



---

**RIDUCI I COSTI  
DELL'ENERGIA  
A CASA TUA**

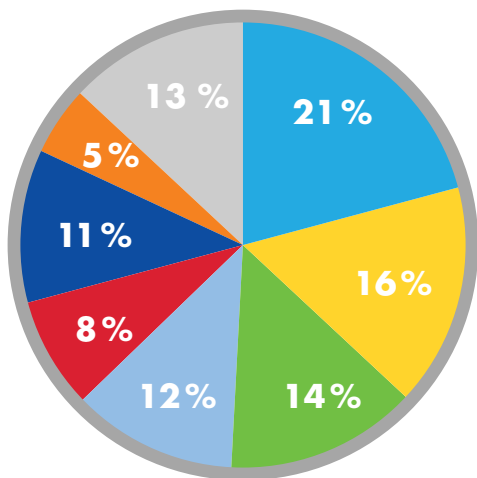
## CONSUMI

Le AMB da sempre sostengono in maniera attiva il risparmio energetico, e vogliono, con i consigli di questo vademecum, aiutare i propri clienti ad abbassare i consumi ed i costi. Si tratta di qualche piccolo accorgimento da adottare quotidianamente a casa propria per una migliore efficienza energetica, con un investimento moderato.

Prestando attenzione ai comportamenti quotidiani e scegliendo oculatamente gli apparecchi elettrici da acquistare, è possibile risparmiare energia elettrica e consumare meno senza diminuire il proprio comfort.

Al fine di avere un ordine di grandezza, il consumo energetico di una casa di abitazione può essere suddiviso come illustrato nel grafico accanto.

Nel caso in cui sia presente un riscaldamento elettrico dell'acqua sanitaria, il fabbisogno di energia dovuto al suo utilizzo si attesta a ca. il 30% dei consumi totali.



● Frigorifero e congelatore  
● Illuminazione  
● Lavatrice  
● Lavastoviglie

● Forno elettrico  
● Televisore / Hi-Fi / PC  
● Stand-by  
● Altro

## PRESTA ATTENZIONE ALL'ETICHETTA ENERGIA



A parità di prestazioni, gli apparecchi a basso consumo consentono di risparmiare dal 30% all'80% di energia rispetto ad apparecchi poco efficienti. Ad esempio:

- Frigorifero classe A++ invece di uno classe B, ca. 38.– CHF/anno
- Lavatrice classe A invece di una classe C, ca. 17.– CHF/anno
- Lavastoviglie classe A invece di una classe C, ca. 18.– CHF/anno

I costi aggiuntivi variano ormai in funzione delle dimensioni degli apparecchi e in minima parte in relazione alla classe energetica.



## UTILIZZA LAMPADINE A BASSO CONSUMO ENERGETICO (PER ES. FLUORESCENTI O A LED)



A parità d'illuminamento (lux), questo tipo di lampadine consuma energia da 4 a 5 volte in meno rispetto alle normali lampadine ad incandescenza e la durata è da 5 a 20 volte superiore. Sostituendo le lampadine convenzionali (per esempio 20 lampade da 60 W) con altre a risparmio energetico si risparmiano ca. 200.– CHF/anno, il costo per l'acquisto ammonta invece a ca. 140.– CHF.



## **COLLEGA LE LUCI DEL GARAGE E DA ESTERNO A PRESE TEMPORIZZATE O A SENSORI DI PRESENZA**



L'installazione di un sensore di presenza, per esempio su una lampadina da esterno da 60 W, eviterà che questa rimanga accesa tutta la notte. Installando un sensore che accende la lampadina per due ore a notte si avrà un risparmio di ca. 35.– CHF, il costo del dispositivo di controllo ammonta invece a ca. 40.– CHF.





## NON LASCIARE APPARECCHI IN STAND-BY



Quando un dispositivo elettrico è in stand-by, consuma ugualmente energia. Non mantenere in modo permanente in stand-by gli apparecchi. Più apparecchi possono facilmente essere collegati ad una sola ciabatta elettrica dotata di interruttore, in modo che con un unico gesto possono essere scollegati tutti assieme dalla rete.

Questo accorgimento, applicato per esempio a TV, radio, PC, DVD, stampanti e ad altri piccoli apparecchi di casa, consente di risparmiare ca. 25.- CHF sulla fattura annuale, il costo delle due ciabatte ammonta invece a ca. 20.- CHF.



## PRESTA ATTENZIONE ALL'UTILIZZO DELLA LAVASTOVIGLIE



Utilizza l'apparecchio preferibilmente a pieno carico. Elimina l'asciugatura a fine lavaggio: è sufficiente asciugare le stoviglie aprendo lo sportello.

Questo accorgimento può consentire un risparmio di energia del 45%, ridurre la durata del ciclo di almeno 15 minuti e comportare ad esempio, per una lavastoviglie di medie dimensioni usata quasi tutti i giorni, un risparmio di ca. 35.- CHF all'anno (considerando una lavatrice classe C).



## PRESTA ATTENZIONE ALL'UTILIZZO DELLA LAVATRICE



Utilizza programmi di lavaggio a temperature non elevate (20° – 60° C). I detersivi odierni assicurano un lavaggio buono anche a temperature di soli 20°. Un lavaggio alla temperatura di 90° C comporta un consumo energetico quasi triplo rispetto ad un lavaggio a 40° C. Per una lavatrice da 5 kg, utilizzata in una famiglia ogni due giorni si può arrivare fino ad un risparmio di ca. 40.– CHF/anno (considerando una lavatrice classe A).

Usa la lavatrice di notte (22:00 – 06:00) o la domenica: potrai approfittare della vantaggiosa tariffa «bassa» e nell'arco di un anno risparmiare fino a ca.10.– CHF.

Infine, utilizza la lavatrice solo a pieno carico, oppure serviti delle funzioni di «mezzo carico». Ricordati comunque che l'opzione «mezzo carico» non equivale ad un consumo dimezzato.



## UTILIZZA CORRETTAMENTE IL FRIGORIFERO



Posiziona il frigorifero nel punto più fresco della cucina, lontano da fonti di calore come fornelli e forno. La temperatura del frigorifero non deve essere mantenuta troppo bassa perché i consumi energetici possono salire del 10 – 15%. Se il burro tolto dal frigorifero può essere spalmato, la temperatura è corretta, mentre se il burro è troppo duro la temperatura è troppo bassa.

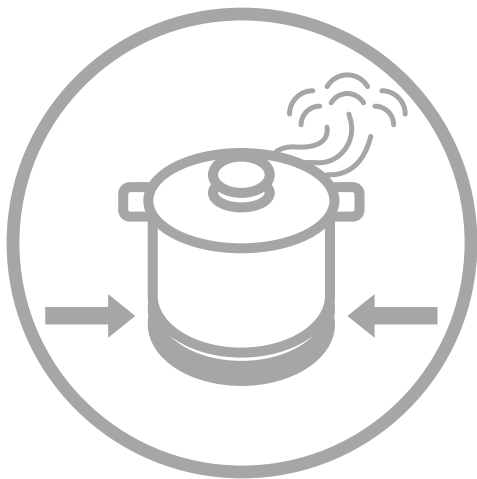
Con un frigorifero di medie dimensioni si può arrivare a risparmiare fino a ca. 10.– CHF/anno (considerando un frigorifero classe B).

Inoltre, bisogna aprire e chiudere il frigorifero velocemente, i consumi infatti possono raddoppiare in relazione al numero e alla durata delle aperture.





## CUCINA IN MODO ENERGETICAMENTE EFFICIENTE



Per evitare sprechi di energia bisogna spegnere tempestivamente le piastre elettriche e sfruttare il calore residuo per l'ultima parte della cottura dei cibi. Le pentole dovrebbero avere il fondo piatto e proporzionato alle dimensioni della piastra. Scegliendo una pentola di dimensioni adeguate alle piastre di cottura, si risparmia fino al 50% di energia. Per risparmiare ulteriormente, durante la cottura bisogna coprire i tegami con il coperchio o usare la pentola a pressione. In questo modo i tempi di cottura sono più bassi, si risparmia tempo e circa il 30% di energia.



## VALUTA LA POSSIBILITÀ DI INSTAL- LARE UNA POMPA DI CALORE



Se nella tua abitazione il riscaldamento e l'acqua calda vengono effettuati elettricamente, valuta subito la possibilità di installare una pompa di calore che consente di risparmiare il 50% o più di energia rispetto ad un sistema elettrico tradizionale. Per una casa abbastanza isolata da 150 mq si può arrivare a risparmiare fino a ca. 1'500.- CHF all'anno sulle spese per il riscaldamento e acqua calda, ed usufruire degli incentivi AMB con una riduzione di 1.5 cts/kWh per la tariffa alta rispettivamente di 1 cts/kWh per la tariffa bassa, «Casa 25» e «Attiva 60». Le AMB inoltre concedono incentivi per l'installazione di pompe di calore che vanno da 1'000.- a 2'500.- CHF. Le pompe di calore sono talmente efficienti che sono convenienti anche in sostituzione di una caldaia ad olio. Il costo di un impianto a pompa di calore è di ca. 25'000.- CHF.



## INSTALLA UN IMPIANTO A PANNELLI SOLARI



Se nella tua abitazione l'acqua calda sanitaria viene prodotta tramite un boiler elettrico è possibile risparmiare sulla bolletta dell'energia installando dei pannelli solari. Un impianto correttamente dimensionato di 3 – 4 mq per un'abitazione di 3 – 4 persone consente di risparmiare fino al 60% di energia per la produzione di acqua calda sanitaria, cioè ca. 270.– CHF/anno. Un impianto di tali dimensioni costa ca. 6'000.– CHF, dai quali potrai dedurre eventuali sussidi cantonali. L'impianto si ammortizza in ca. 8 – 13 anni.



# AMB PROMUOVE LE FONTI RINNOVABILI!

---

## Due prodotti AMB con la garanzia «energia AMBiente» per fare la differenza!

Le AMB si adoperano ancora di più per l'ambiente, non solo producendo, ma anche acquistando elettricità proveniente da fonti rinnovabili.

Chi sceglie uno dei prodotti «energia blu» o «energia verde» è sicuro della provenienza della sua elettricità.

In questo modo le AMB promuovono e realizzano impianti di produzione di elettricità che utilizzano fonti rinnovabili.

---

## Il certificato di provenienza

Gli impianti di produzione AMB sono certificati con il marchio TÜV SÜD, certificato che attesta la provenienza dell'energia come da fonti esclusivamente rinnovabili.





---

## **Solare**

L'elettricità è prodotta tramite la trasformazione dell'energia del sole grazie a pannelli fotovoltaici (più comunemente conosciuti come pannelli solari).

---

## **Idroelettrica**

L'elettricità è prodotta tramite la trasformazione dell'energia dell'acqua grazie a turbine.

---

## **Eolica**

L'elettricità è prodotta tramite la trasformazione dell'energia del vento grazie a pale (i moderni mulini a vento).

---

## **Biogas**

L'elettricità è prodotta tramite la combustione di gas proveniente dalla fermentazione di materiale organico.

---

## **Biomassa**

L'elettricità è prodotta tramite la combustione di fonti biologiche organiche (per es. legno).

---

## **Geotermica**

L'elettricità è prodotta tramite lo sfruttamento del calore presente nel sottosuolo.

---

# ORA PUOI SCEGLIERE DI RISPETTARE L'AMBIENTE



- **scelgo di contribuire allo sviluppo di nuove fonti energetiche rinnovabili**  
**80% da impianti idroelettrici**  
**20% da biogas/eolico/solare**

Si tratta di energia proveniente dalla centrale della Morobbia, dalle microcentrali dell'Acquedotto comunale di Giubiasco, dal generatore a biogas del Consorzio Depurazione Acque di Bellinzona e dintorni, dagli impianti solari delle Scuole Semine, dello Stabile in viale 1814 11 a Giubiasco, nonché dal recentissimo impianto fotovoltaico delle Scuole Medie 2 a Bellinzona, realizzato proprio grazie al sostegno attivo degli abbonati a «energia AMBiente».

Tariffa alta	Tariffa bassa	
18.30 cts./kWh	15.00 cts./kWh	Energia attiva
16.80 cts./kWh	14.00 cts./kWh	Energia attiva per abbonamenti con pompa di calore




- **scelgo l'energia rinnovabile**
- **scelgo le fonti energetiche indigene**  
**100% da impianti idroelettrici**


L'«energia blu» è prodotta al 100% da impianti idroelettrici con garanzia di provenienza «energia AMBiente» e certificati dal TÜV/SÜD. Si tratta di energia proveniente dalla centrale della Morobbia e dalle microcentrali dell'Acquedotto comunale di Giubiasco.


Tariffa alta	Tariffa bassa	
12.30 cts./kWh	9.00 cts./kWh	Energia attiva
10.80 cts./kWh	8.00 cts./kWh	Energia attiva per abbonamenti con pompa di calore

I prezzi si riferiscono alle tariffe 2010 «Casa 25» e «Attiva 60» e comprendono unicamente il costo dell'energia. Sono esclusi: il costo dell'utilizzo della rete e i contributi legali/tasse. I prezzi indicati sono IVA esclusa.



 energia blu

 **scelgo «energia blu»**



 energia verde

 **scelgo «energia verde»**



**Dati personali** (scrivere in stampatello p.f.)

Codice servizio  
(vedi fattura AMB)



Cognome/Ditta

Nome

Via/Numero

NAP/Località

Telefono

E-Mail

Luogo e data

\*Firma

\*Firma giuridicamente valida. Per minorenni o tutelati è necessaria la firma di un genitore, rispettivamente del tutore. Con la mia firma confermo di aver letto le Condizioni Generali, confermo inoltre la veridicità dei dati dichiarati.

Informazioni e consulenza tecnica:  
Servizio Consulenza Energetica

InfoCentro AMB  
Piazza Magoria 4  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 821 88 07  
www.amb.ch

Orari d'apertura:  
9.00–12.00, 13.30–17.30  
9.00–17.30 (me)

